

Тур 6м

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Тур Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 14 октября 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	завтрак - 1-4 кл.						
1	Омлет с ветчиной жарен.	60	0,48	0,06	1,98	84	13,80
2	Мясные и. говядины	90/30	11,78	11,4	18,14	252,18	42,49
3	Макароны отвар.	150	5,52	5,29	25,23	211,09	5,58
4	Чай сахаром	200	-	-	11,98	60,0	2-06
5	Хлеб ржано-пшени.	30	3,18	0,3	20,04	94,08	2-45
6	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		590	23,96	23,49	104,2	416,37	99-13

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	завтрак 5-9 кл.						
1	Омлет с ветчиной жарен.	100	0,8	0,1	2,32	14	23-00
2	Мясные и. говядины	120/50	13,03	15,03	11,98	373,42	44-90
3	Макароны отвар.	200	7,06	7,36	47,01	381,46	6-64
4	Чай сахаром	200	-	-	11,08	60,0	2-06
5	Хлеб ржано-пшени.	30	3,18	0,3	20,04	94,08	2-45
6	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	2-45
		680	23,81	15,51	150,76	1059,22	111-50

Заведующий хозяйством *Тур*

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Тур

Н.В. Ничкова